



# ਆਪਣੀਆਂ ਊਰਜਾ ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਨ ਵੱਚਿ ਰੱਖੋ

ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ



HOMEENERGYSCOTLAND.ORG  
**0808 808 2282**  
FUNDED BY THE SCOTTISH GOVERNMENT

energy  
saving  
trust



# ਮੁਫ਼ਤ ਊਰਜਾ ਬਚਤ ਸਲਾਹ



ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਰਤੋ, ਅਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਹੋਮ ਐਨਰਜੀ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ✓ ਘੱਟ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ, ਪੈਸੇ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰਬਨ ਫੁੱਟਪ੍ਰਿੰਟ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸਪਾਰਨ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਮੁਫ਼ਤ ਸਲਾਹ।
- ✓ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰੇਲੂ ਆਰਾਮ ਨੂੰ ਬਹਿਤਰ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਣ ਵੱਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਊਰਜਾ ਜਾਂਚ।
- ✓ ਇਨਸੂਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹੀਟਿੰਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ।
- ✓ ਤੁਹਾਡੀ ਊਰਜਾ ਖਰਚਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ।

ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ



**0808 808 2282** ਤੇ ਹੋਮ ਐਨਰਜੀ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ\* ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ) ਵੱਲ ਦੱਸੋ।



ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਮਲਿਣ ਤੱਕ ਸਾਡਾ ਕੁਝ ਮੀਟਿੰਗ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰੋ।



ਕਿਸੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਚੁਣੀ ਹੋਈ ਭਾਸ਼ਾ ਵੱਲ ਤੰਨ-ਪੱਖੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।

ਸਾਡੀ ਸਲਾਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵਸ਼ਿਸ਼ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਕਾਲ ਲਈ ਕਾਫੀ ਸਮਾਂ ਦਿਓ। ਅਗਲੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਵੱਲ ਇਹ ਉਪਯੋਗੀ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਸਪਸ਼ਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ **0808 808 2282** ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ **homeenergyscotland.org** 'ਤੇ ਜਾਓ। ਸਾਡੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਤੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਵਾਦ, ਔਡੀਓ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਜਾਂ ਬਰੇਲ ਵੱਲ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

\*ਲੈਂਡਲਾਈਨਾਂ ਅਤੇ ਜੁਆਇੰਟ ਮੋਬਾਈਲ ਨੈੱਟਵਰਕਾਂ ਤੋਂ ਕਾਲਾਂ ਮੁਫ਼ਤ ਹਨ। ਹੋਮ ਐਨਰਜੀ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਨੂੰ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਐਨਰਜੀ ਸੇਵਿੰਗ ਟਰੱਸਟ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਐਨਰਜੀ ਸੇਵਿੰਗ ਟਰੱਸਟ ਲਿਮਿਟਿਡ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਸ ਨੰਬਰ 02622374 ਵੱਲ ਰਜਿਸਟਰਡ।

