

SPÓROLJON AZ ENERGIÁVAL AZ OTTHONÁBAN

HOME
ENERGY
SCOTLAND

SPÓROLJON AZ ENERGIÁVAL A KONYHÁBAN

- Mindig a megfelelő méretű edényt válassza, és minden edényhez a hozzá illő méretű főzőzónát használja.
- A sütő ajtaját tartsa csukva, amikor csak lehet, és tartsa tisztán az üvegajtót, hogy mindig jól lássa, mi történik a sütőben.
- Hagyja lehűlni a meleg ételeket, mielőtt a hűtőbe tenné őket.

MOSÁSI TIPPEK

- Centrifugálja ki a ruhákat a mosógép legnagyobb fokozatán, mielőtt a szárítóba tenné őket.
- Pénzt és energiát takaríthat meg azzal, ha a ruhákat 30 fokon mossa magasabb hőmérséklet helyett. A modern mosóporok és tisztítószerek alacsonyabb hőmérsékleten is ugyanolyan hatékonyak.
- Várjon a mosás elindításával addig, amíg meg nem telik a mosógép.
- Akassza fel szellőzni a ruhákat, miután viselte őket, hogy minimálisra csökkenthesse a szükségtelen mosások számát. Így minden ruhadarabot a lehető legtovább hordhat, mielőtt szükségessé válna a mosás.



HOMEENERGYSCOTLAND.ORG
0808 808 2282
FUNDED BY THE SCOTTISH GOVERNMENT

A FÜRDŐSZOBÁBAN

- Egy gyors zuhany kevesebb energiát használ, mint egy fürdőzés.
- Ellenőrizze, hogy a ventilátor csak annyi időre legyen beállítva, amennyire szükség van fürdőszobában a pára és a szagok eltüntetéséhez.
- Szerezzen be egy időzítőt a zuhanyzóhoz, hogy lássa, mennyi időt tölt a tusolással. A rövidebb zuhanyzáshoz kevesebb energiára van szükség!
- Ne hagyja folyamatosan folyni a csapokat fogmosás, borotválkozás vagy arcmosás közben – töltsen meg a mosdókagylót, vagy csak akkor nyissa meg a csapot, amikor szüksége van rá.

MELEG VÍZZEL KAPCSOLATOS EXTRA TIPPEK

- A nagynyomású zuhanyok könnyedén elhasználnak annyi vizet, mint a fürdőzés. Fontolja meg levegővel dúsított vagy víztakarékos zuhanyfej használatát a kisebb vízfogyasztás érdekében.
- Ha melegvíz-tárolót használ, próbálja meg úgy beprogramozni, hogy arra a napszakra legyen ütemezve, amikor meleg vizet használ, így kisebb eséllyel melegíti fel a vizet akkor, amikor nincs rá szüksége.

A FOLYOSÓN

- Helyezzen fel huzat elleni szigetelést a bejárati ajtó köré, valamint a levélbedobó nyílás és a kulcslyuk fölé.
- Azzal is segíthet kint tartani a huzatot, ha függönyt tesz a bejárati ajtóhoz.
- Tegye szokásává azt, hogy mindig becsukja az összes ajtót, hiszen így a hő mindig az adott szobában maradhat.

delivered for Scotland by
**energy
saving
trust**

 **Greener
Scotland**
Scottish
Government



A NAPPALIBAN

- Szűrületkor húzza be a függönyöket, hogy segítsenek a hő benntartásában.
- Amikor nem használja az egyes eszközöket, ne tartsa őket bekapcsolva vagy készenléti módban.
- Tegye szokásává azt, hogy teljesen áramtalanítja a tévét ahelyett, hogy készenléti módban hagyja. Vásárolhat távirányítható hálózati aljzatot is, hogy ezt kényelmesebben el tudja végezni.

AZ ÉTKEZŐBEN

- Ha ritkán használja az étkezőt, állítsa a radiátort a legalacsonyabb fokozatra.
- Ne feledje: a szoba felmelegszik, ha vendégei vannak.
- Ne vásároljon túl sok élelmiszert; a kidobott étel jelentős mértékben hozzájárul a szén-dioxid-kibocsátáshoz, és sok pénzbe kerül!

VILÁGÍTÁSSAL KAPCSOLATOS TIPP

- Ha egy tipikus otthonban lecserélik az összes égőt LED-fényforrásra, csökkenthető a villanyszámla.

A HÁLÓSZOBÁBAN

- Szárítsa haját törölközővel, hogy spórolni tudjon a hajszárító használatán.
- Az ágy felmelegítéséhez használjon melegvizes palackot az elektromos ágymelegítő helyett.
- Ne töltsen egész éjjel a telefonját – elég hozzá pár óra is.
- Télen kapcsolja ki a fűtést, mielőtt aludni menne – így nem üzemel szükségtelenül, miközben Ön kényelmesen be van takarózva.
- Állítsa be a fűtést úgy, hogy ébredés előtt egy kicsivel kapcsoljon be, de kapcsoljon ki újra, amikor elmegy otthonról.

A GYEREKSZOBÁKBAN

- Ne felejtse el kikapcsolni a tévéket, DVD-lejátszókat, laptopokat és játékkonzolokat.
- Tegye könnyen hozzáférhetővé a kapcsolókat, mert ezáltal könnyebben ösztönözheti gyermekeit arra, hogy teljesen áramtalanítsák az eszközöket.
- Ha gyermekeinek szüksége van éjjeli lámpára, energiatakarékos izzót használjon – a lehető legkisebb teljesítményűnek elégnek kell lennie.
- Ha új számítógép vásárlásán gondolkozik, egy új laptop általában kevesebb energiát fogyaszt évente, mint egy régi asztali számítógép (és kevesebb helyet is foglal).

NE KÜSZKÖDJÖN AZ ENERGIAKÖLTSÉGEKKEL. LEHET, HOGY ERRE NINCS IS SZÜKSÉGE.

A skóciai Energy Saving Trustot a skót kormány hozta létre, hogy díjmentes, pártatlan tanácsot nyújthassanak azzal kapcsolatban, hogyan spórolhat az energiával és a pénzével, és hogyan segíthet a klímaváltozás elleni küzdelemben.

Ha szeretné megtudni, mit tehet akár már ma is, keresse fel webhelyünket (energysavingtrust.org.uk/scotland), vagy hívja fel helyi Home Energy Scotland-tanácsadóját.

Tanácsadóink:

- személyre szóló tanácsokat adnak azzal kapcsolatban, hogy mi a legpraktikusabb az Ön otthonában;
- tájékoztatják az adott területen rendelkezésre álló ajánlatokról.

Szívesen segítünk – díjmentesen hívható számunk: **0808 808 2282**



Energy Saving Trust
2. emelet
Ocean Point 1
94 Ocean Drive,
Edinburgh, EH6 6JH

SC191 © Energy Saving Trust
energysavingtrust.org.uk
2018. augusztus
E&OE